I. Wielkanocne zadania :

-zrób porządek w swoim pokoju ( w kąciku)

- przygotuj kartkę z życzeniami dla mamy i taty z okazji Świat Wielkanocnych

- pomóż mamie ( nie przeszkadzaj ☺) podczas pieczenia wielkanocnych mazurków i babek

- ozdób jajko do wielkanocnego koszyczka

- przypatrz się co mama wkłada do wielkanocnego koszyczka.

Propozycje zabaw z dzieckiem:

1. Proszę pobawić się z dzieckiem w pokazywanki.

„Pokaż proszę” – zabawa rodzica z dzieckiem

Pokaż proszę, gdzie masz oczy,

gdzie masz uszy,

a gdzie nos,

pokaż rękę,

pokaż nogę,

gdzie na głowie rośnie włos?

podnieś rękę

tupnij nogą

kiwnij głową „tak” lub „nie”

klaśnij w ręce

skocz do góry

i uśmiechnij się!

1. „Hopsasa” – zabawa ruchowa na podstawie wiersza B. Szelągowskiej – dziecko

stając wykonuje ruchy, wynikające z treści rymowanki czytanej przez rodzica:

Hopsasa, hopsasa

podskakują nóżki (dziecko podskakuje w miejscu)

hopsasa, hopsasa

stańmy na paluszki. (dziecko staje na palcach)

Hopsasa, hopsasa

zakręćmy się wkoło (obracamy się wokół własnej osi)

hopsasa, hopsasa,

ale nam wesoło. (uśmiechamy się/śmiejemy się)

3. „Sen o pisankach” – masażyk relaksacyjny

Dziecko siada plecami do rodzica lub kładzie się na brzuchu. Rodzic czyta tekst masażyka i wykonuje ruchy opisane w wierszu. Za kolejnym razem dziecko wykonuje masażyk rodzicowi.

Stary niedźwiedź mocno śpi i o wiośnie sobie śni:

Śniła mu się pisaneczka, ta co cała jest w kropeczkach (uderzamy delikatnie palcami w plecy)

Była też w paseczki (rysujemy paseczki)

I w wesołe krateczki (rysujemy krateczkę, czyli kreski z góry na dół i z boku na bok)

Ta w malutkie ślimaczki (rysujemy ślimaczki, pętelki)

I żółciutkie kurczaczki (rysujemy kurczaczki – małe kółko, większe kółko, nóżki, dzióbek)

Ciii…… wiosna, wiosna ach to ty! (masujemy plecy całymi dłońmi)