Witajcie Jagódki !

Dzisiaj trochę ruchu ….

Przygotujcie gazety z których zrobicie wielkie śmieciową kule, (jeżeli jest problem z dostępnością, może być piłka) a teraz czas na ćwiczenia!!!

Rozgrzewka SKACZEMY, BIEGNIEMY – WYGIBASY TV - piosenki dla dzieci - piosenka dla dzieci, dziecięce hity https://youtu.be/OZTYeTEZ2wA

Dziecko:

1. Chodzi i wykonuje skłony w dół i wyprosty, bierze papierową kulkę i rzuca nią raz w lewą ręką, raz w prawą.

2.Próbuje podrzucać wysoko kulkę i ją złapać.

3.Kładzie swoje papierowe kule daleko od siebie i biega, omijając je.

4. Staje przy kulce i przeskakuje ją obunóż w kierunku przód – tył, lewo – prawo.

5. Celuje papierowymi kulkami do kosza.

**Na koniec zachęcamy do zabawy z wierszykiem-masażykiem „ Krecik”**

*Krecik norki kopie,*  - lekko drapiemy paluszkami w różnych miejscach na *plecach* dziecka,

*nie wiadomo gdzie.*  - lekko uciskamy paluszkami różne punkty na *plecach* dziecka,

*Może tu się schował*  - łaskoczemy dziecko w wybranym miejscu na *plecach*,

*– czy ktoś z was to wie?*

 *Krecik norki kopie,*  - lekko drapiemy paluszkami w różnych miejscach na *brzuszku* dziecka,

 *nie wiadomo gdzie.* - lekko uciskamy paluszkami różne punkty na *brzuszku* dziecka,

*Może tu się schował* - łaskoczemy dziecko w wybranym miejscu na *brzuszku*,

*– czy ktoś z was to wie?*

*Krecik norki kopie,* - lekko drapiemy paluszkami w różnych miejscach na główce i *szyjce* dziecka,

… kontynuując zabawę według wzoru.